



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
ESCUELA SUPERIOR DE COMERCIO Y ADMINISTRACIÓN
UNIDAD TEPEPAN
SUBDIRECCIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS E INTEGRACIÓN SOCIAL
DEPARTAMENTO DE SERVICIOS ESTUDIANTILES
ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS



ACTIVIDADES DEPORTIVAS ESCA TEPEPAN
SEMESTRE LECTIVO 2021 -2022/1 (AGOSTO-DICIEMBRE)

NO.	DEPORTE	HORARIO						PROFESOR
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
1	Acondicionamiento Físico	10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-13:00				María de la Luz Rivera Urdapilleta
2	Activación Física Laboral	7:00-10:00 17:00-19:00	7:00-10:00 17:00-19:00	7:00-10:00				
3	Ajedrez	14:00-16:00		14:00-16:00				
4	Básquetbol	13:00-16:00	12:00-16:00		12:00-16:00	14:00-17:00		Israel Cortés Chávez
5	Box	10:00-13:00 16:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	8:00-13:00	Roberto González Zavala
6	Defensa Personal	13:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00		José Luis García Bautista
7	Entrenamiento Funcional	11:00-13:00	10:00-12:00		10:00-12:00			Israel Cortés Chávez
8	Escolta ●	15:00-16:00						Roberto González Zavala
9	Fitness		16:00-18:00		16:00-18:00	12:00-14:00		Israel Cortés Chávez
10	Flag Football Novatos Avanzados	10:00-13:00	11:00-13:00	10:00-13:00	11:00-13:00			María Elena Cruz Bautista
		13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00			
11	Fútbol Asociación	10:00-13:00				10:00-13:00		Ariel Emerio Salazar
12	Fútbol Rápido Varonil Femenil		10:00-13:00 13:00-15:00	10:00-13:00 13:00-15:00	10:00-13:00 13:00-15:00			
		13:00-17:00				13:00-18:00		
14	Gimnasia Reductiva	16:00-17:00	16:00-17:00					María de la Luz Rivera Urdapilleta
15	Judo	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00				
16	Karate Do	11:00-14:00	15:00-19:00	11:00-14:00		11:00-14:00		José Luis García Bautista
		16:00-19:00		16:00-18:00		16:00-18:00		
17	Natación	10:00-13:00		11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00		Alma Delia Sánchez Sosa
		13:00-15:00		13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00		
		15:00-17:00		15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00		
18	Taekwondo	11:00-14:00		11:00-14:00		11:00-14:00		Sandybell Vargas Sosa
19	Voleibol Selección		10:00-13:00 13:00-18:00		10:00-13:00 13:00-18:00		8:00-14:00	Rubén Galván Sosa

● BECA DE EXCELENCIA ACADÉMICA

* NOTA: ESTOS HORARIOS QUE SE ENCUENTRAN EN ESTA TABLA ÚNICAMENTE SE MANEJAN DE MANERA PRESENCIAL

* LOS HORARIOS PARA LAS CLASES A DISTANCIA SE PUBLICARÁN EN LAS REDES SOCIALES (INSTAGRAM y FACEBOOK)