



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
ESCUELA SUPERIOR DE COMERCIO Y ADMINISTRACIÓN
UNIDAD TEPEPAN
SUBDIRECCIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS E INTEGRACIÓN SOCIAL
DEPARTAMENTO DE SERVICIOS ESTUDIANTILES
ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS



ACTIVIDADES DEPORTIVAS ESCA TEPEPAN SEMESTRE LECTIVO 2025-2026/2

NO.	DEPORTE	HORARIO						PROFESOR
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
1	Judo	12:00-15:00	13:00-16:00		13:00-16:00			María de la Luz Rivera Urdapilleta
2	Básquetbol	15:00-19:00	13:00-17:00		15:00-17:00	15:00-19:00		Israel Cortés Chávez
3	Entrenamiento Funcional	10:00-15:00				10:00-15:00		
4	Boxeo	12:00-16:00	12:00-17:00	12:00-16:00	12:00-17:00	12:00-16:00	9:00-12:00	Roberto González Zavala
5	Escolta •			11:00-12:00				
6	Defensa Personal	11:00-13:00		11:00-13:00		11:00-13:00		José Luis García Bautista
7	Karate Principiantes	13:00-15:00	15:00-17:00 17:00-19:00	13:00-15:00		13:00-15:00		
	Karate Intermedios	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00		
	Karate Avanzados	17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		
8	Flag Football		9:00-16:00	9:00-16:00	9:00-16:00		9:00-14:00	María Elena Cruz Bautista
9	Fútbol Asociación	10:00-12:00	10:00-13:00	10:00-12:00	10:00-13:00	10:00-12:00		Ariel Emerio Salazar
10	Fútbol Rápido y Fútbol 7	12:00-15:00	13:00-17:00	12:00-15:00	13:00-15:00	12:00-18:00		
11	Natación	11:00-17:00						Alma Delia Sánchez Sosa
12	Taekwondo	13:30-15:30		13:30-15:30		13:30-15:30		Sandybell Vargas Sosa
13	Voleibol Novatos Seleccionados		10:00-13:00 13:00-18:00		10:00-13:00 13:00-18:00		8:00-10:00 12:00-14:00	Rubén Galván Sosa
	PAAE y Docentes						10:00-12:00	
14	Lima-Lama					13:00-15:00		Paulina Lujan Romero
15	Ajedrez	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		Ramón Cerecedo Chagoya
16	Porras	13:00-15:00		13:00-15:00				Salgado Mancilla Jimena

• BECA DE EXCELENCIA ACADÉMICA